

## Отчет

### о проведении тематического мероприятия «Неделя Здоровья» в группе «Непоседы» «Детский сад № 139» ОАО «РЖД»

С 22.01 по 26.01.18 в детском саду проходила «Неделя Здоровья». Согласно плану были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Содержание «Недели здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название.

Понедельник – «День чистюль»;

Вторник – «День лыжника»;

Среда – «День санного спорта»;

Четверг – «День зимних спортивных игр»;

Пятница – «Зимние игры и забавы».

В работе с детьми использовались различные формы

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание альбомов иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой» «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье».
- разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма» «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры «Домино» и т. д.
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

Хочется отметить заинтересованность и активное участие родителей в данном мероприятии. Утро начиналось с зарядки, в которой с удовольствием участвовали родители. С их участием прошли «Прогулка в зимний лес» и увлекательный хоккейный матч.



Спортивный инвентарь, который  
занимательной и веселой.

принесли дети, сделал прогулку



Большой интерес у детей вызвало выступление их друзей, занимающихся в спортивных секциях: «Художественная гимнастика», «Теквандо».





На занятиях продуктивной деятельности дети с увлечением придумывали своих героев.



«Лыжная прогулка»



«На горке»

Таким образом, «Неделя здоровья» прошла на высоком эмоциональном уровне: педагоги, дети и родители активно участвовали в мероприятиях, были нацелены на профилактику и пропаганду здорового образа жизни, развитие физических качеств.

Подготовила и провела: воспитатель Ильиных А.Г

